



**DOCTEUR SERGIU BUSUIOC**

43 1 00160 1

00 1 20 2 04

CAB CONV ZISD IK SPE

---

CHIRURGIE VISCÉRALE ET DIGESTIVE  
CHIRURGIE COELIOSCOPIQUE  
URGENCES CHIRURGICALES

---

## **Fiche d'information sur la cure du** **SINUS PILONIDAL**

### **1°) Définition :**

La maladie pilonidale est provoquée par la pénétration de poils dans des fossettes (follicules pileux rompus) situées dans le sillon inter-fessier. Après une phase d'abcès drainé soit spontanément soit par une incision, la guérison définitive est une éventualité peu probable.

En l'absence d'intervention, le risque est la récurrence d'un nouvel abcès douloureux qu'il faudra alors de nouveau inciser en urgence (les antibiotiques sont inutiles), ou bien la persistance d'une suppuration chronique.

### **2°) Cure d'un sinus pilonidal :**

Techniquement, plusieurs solutions chirurgicales existent. La technique la plus simple et la plus fiable consiste, sous anesthésie, à enlever la lésion et à laisser la plaie ouverte. La cicatrisation se fait ensuite grâce aux pansements éventuellement réalisés par une infirmière.

Les techniques de fermeture sont peu utilisées en première intention.

L'intervention peut être le plus souvent réalisée en ambulatoire ou lors d'une courte hospitalisation.

Les soins sont simples, basés sur un lavage doux de la plaie, et un pansement quotidien. Les soins postopératoires doivent être réalisés de façon à obtenir une cicatrisation de la profondeur vers la surface de la plaie. Entre les visites postopératoires, la surveillance de la cicatrisation pourra être réalisée par un infirmier ou un membre de votre entourage. La durée totale de la cicatrisation est habituellement de 2 à 3 mois, mais peut être plus longue.

Les suites sont peu ou pas douloureuses. Les activités physiques intenses doivent être suspendues quelques semaines.

.../...

CLINIQUE BON SECOURS  
67<sup>bis</sup>, Avenue Maréchal Foch - CS 60116  
43009 LE PUY-EN-VELAY CEDEX

CABINET YSSINGEAUX  
97 Avenue de la Marne  
43200 YSSINGEAUX



**DOCTEUR SERGIU BUSUIOC**

43 1 00160 1

00 1 20 2 04

CAB CONV ZISD IK SPE

---

CHIRURGIE VISCÉRALE ET DIGESTIVE  
CHIRURGIE COELIOSCOPIQUE  
URGENCES CHIRURGICALES

---

.../...

### **3°) En préopératoire :**

- Vous avez donc bénéficié d'une consultation, auprès du chirurgien :
- Le chirurgien vous a expliqué la nécessité, le but, les tenants et aboutissants de la cure du sinus pilonidal en ambulatoire.
- La date opératoire a été convenue, ainsi qu'un rendez-vous auprès de nos confrères anesthésistes.
- Au cas par cas, un rendez-vous auprès d'un pneumologue, ou d'un cardiologue sera demandé.

- D'autre part, différents documents vous seront remis dont :
- Une fiche de préadmission : à présenter complétée le jour de votre rendez-vous avec l'anesthésiste à l'accueil principal de la Clinique.
- Un questionnaire médical pour les anesthésistes : nécessité de le remplir avant le rendez-vous et à compléter lors de l'entretien.
- Cette fiche d'information: à signer et à remettre à la secrétaire d'anesthésie lors de la consultation.
- Une ordonnance de Bétadine Scrub et un document explicatif.

### **4°) L'hospitalisation en chirurgie ambulatoire :**

- *Avant l'intervention :*
- La veille de l'intervention, vous devez :
  - Prendre une douche antiseptique à  **votre domicile**, en vous savonnant entièrement (de la tête aux pieds) avec de la Bétadine scrub ou un générique. En cas d'allergie à l'iode, l'Hibiscrub vous sera conseillé(e).
  - Après rinçage avec l'anti septique, lavez-vous une seconde fois au niveau de la zone opérée, toujours à la Bétadine scrub ou avec l'Hibiscrub et rincez de nouveau. Ces précautions sont essentielles pour obtenir une bonne asepsie cutanée et réduire le risque d'infection post opératoire.
- Le matin de l'intervention, avant de vous rendre à l'unité de chirurgie ambulatoire, vous devez :
  - A nouveau prendre une douche antiseptique à  **votre domicile**, en vous savonnant, cette fois encore, complètement, avec de la Bétadine Scrub ou de l'Hibiscrub.
  - Séchez-vous avec une serviette propre et mettez des sous-vêtements propres.
  - Vous ne devez avoir ni bijou, ni maquillage (rouge à lèvres, vernis à ongles) ni lentille de contact. Les appareils dentaires amovibles doivent être enlevés avant l'anesthésie.

CLINIQUE BON SECOURS  
67<sup>bis</sup>, Avenue Maréchal Foch - CS 60116  
43009 LE PUY-EN-VELAY CEDEX

CABINET YSSINGEAUX  
97 Avenue de la Marne  
43200 YSSINGEAUX



## DOCTEUR SERGIU BUSUIOC

43 1 00160 1

00 1 20 2 04

CAB CONV ZISD IK SPE

---

CHIRURGIE VISCÉRALE ET DIGESTIVE  
CHIRURGIE COELIOSCOPIQUE  
URGENCES CHIRURGICALES

---

- . **Etre strictement à jeun** (ni boire, ni manger à partir de minuit). Nécessité d'arrêter de fumer et s'abstenir de prendre de l'alcool.
- . Si vous prenez habituellement des médicaments le matin, le médecin anesthésiste vous précisera si vous devez ou non les prendre le matin de l'intervention.
- . Vous devez obligatoirement prévoir un accompagnant pour votre retour à domicile. Il faudra pour cela le contacter.

- *Arrivée à la clinique :*

- . RESPECTER IMPERATIVEMENT L'HEURE DE VOTRE CONVOCATION
- . Faire votre entrée administrative à l'accueil principal de la Clinique.
- . Monter dans le service AMBULATOIRE au 2<sup>ème</sup> étage, où vous serez accueilli(e) par l'infirmière.
- . Remettre à l'infirmière votre dossier d'entrée, et les résultats d'examens sanguins et morphologiques si nécessaire.

- *Bloc opératoire dans la journée :*

- . Au cours de la journée, vous serez descendu(e) au Bloc opératoire où vous bénéficierez à nouveau d'une préparation cutanée.

L'intervention de la cure du sinus pilonidal dure en moyenne 30 minutes.

- *Sortie de la Clinique :*

- . Elle s'effectuera en fin de journée après avoir revu le chirurgien. En cas d'état clinique ne permettant pas un retour à domicile, vous serez bien sûr transféré(e) dans un lit d'hospitalisation classique pour être surveillé(e) le temps nécessaire.

Lorsque vous quitterez la clinique, les papiers suivants vous seront donnés :

- . Des ordonnances d'antalgiques et de pansement.
- . Une ordonnance pour les infirmières pour les soins locaux.
- . 2 rendez-vous de consultation postopératoire avec le chirurgien vous seront notifiés.
- . Un arrêt de travail si besoin.

Un exemplaire de votre courrier sera envoyé aux différents médecins correspondants.

### **5°) Effets secondaires possibles en postopératoire :**

- . Les saignements au niveau de la plaie sont rares et surviennent dans les 15 jours qui suivent l'intervention.
- . Les infections de la plaie sont exceptionnelles si les soins sont faits de façon attentive.

.../...

CLINIQUE BON SECOURS  
67<sup>bis</sup>, Avenue Maréchal Foch - CS 60116  
43009 LE PUY-EN-VELAY CEDEX

CABINET YSSINGEAUX  
97 Avenue de la Marne  
43200 YSSINGEAUX



**DOCTEUR SERGIU BUSUIOC**

43 1 00160 1

00 1 20 2 04

CAB CONV ZISD IK SPE

---

CHIRURGIE VISCÉRALE ET DIGESTIVE  
CHIRURGIE COELIOSCOPIQUE  
URGENCES CHIRURGICALES

---

.../...

**6°) Complications possibles:**

. Une fois la cicatrisation acquise et vérifiée, le risque de récurrence d'un abcès est de l'ordre de 5%. Les récurrences sont dues le plus souvent à un accolement des plaies et une fermeture au-dessus d'une cavité mal comblée. Le même traitement peut alors être renouvelé.

CLINIQUE BON SECOURS  
67<sup>bis</sup>, Avenue Maréchal Foch - CS 60116  
43009 LE PUY-EN-VELAY CEDEX

CABINET YSSINGEAUX  
97 Avenue de la Marne  
43200 YSSINGEAUX

Secrétariat chirurgie: **04.71.09.88.22** Standard: **04.71.09.88.00**