



**DOCTEUR SERGIU BUSUIOC**

43 1 00160 1

00 1 20 2 04

CAB CONV ZISD IK SPE

---

CHIRURGIE VISCÉRALE ET DIGESTIVE  
CHIRURGIE COELIOSCOPIQUE  
URGENCES CHIRURGICALES

---

## **Fiche d'information sur la** **FISTULE ANALE**

### **1°) Définition :**

Une fistule anale désigne une communication anormale dont l'origine se trouve au niveau de glandes normalement présentes dans le canal anal. Lorsqu'une glande s'infecte, l'infection diffuse par une sorte de tunnel – le trajet fistuleux – qui après avoir traversé le sphincter de l'anus, s'ouvre le plus souvent au niveau de la peau. Il est possible que la progression du trajet soit marquée par la constitution d'un abcès. La présence d'une fistule anale expose à des complications (abcès, diffusion de l'infection, gangrène ou septicémie).

Seule une intervention chirurgicale peut guérir une fistule anale, le traitement antibiotique ne permettant que de circonscrire l'infection. L'intervention de la mise à plat de la fistule (fistulotomie) proposée est la plus radicale et la plus efficace. Elle a pour but de vous guérir de l'infection actuelle.

### **2°) La mise à plat de la fistule anale :**

Cette intervention consiste d'abord à identifier le trajet et l'origine de la fistule puis à réaliser sa mise à plat. Elle nécessite l'ouverture de la peau pour drainer vers l'air libre toute la zone infectée. Elle nécessite toujours la section d'une partie des sphincters de l'anus et l'importance de cette section est un facteur déterminant de la décision thérapeutique. Lorsqu'elle est limitée, la continence n'est pas menacée et le traitement comporte alors une seule opération. Dans le cas contraire, la règle est d'intervenir en plusieurs temps afin de sectionner petit à petit, en plaçant un fil élastique de drainage dans le ou les trajets fistuleux repérés. Chaque trajet sera progressivement mis à plat en effectuant plusieurs opérations successives, souvent deux, quelquefois plus. L'intervention chirurgicale est réalisée au bloc opératoire sous anesthésie générale ou loco régionale (ce choix ne modifie pas le geste opératoire).

### **3°) En préopératoire :**

- Vous avez donc bénéficié d'une consultation, auprès du chirurgien :  
· Le chirurgien vous a expliqué la nécessité, le but, les tenants et aboutissants de la cure de cette fistule anale.

.../...

CLINIQUE BON SECOURS  
67<sup>bis</sup>, Avenue Maréchal Foch - CS 60116  
43009 LE PUY-EN-VELAY CEDEX

CABINET YSSINGEAUX  
97 Avenue de la Marne  
43200 YSSINGEAUX



**DOCTEUR SERGIU BUSUIOC**

43 1 00160 1

00 1 20 2 04

CAB CONV ZISD IK SPE

---

CHIRURGIE VISCÉRALE ET DIGESTIVE  
CHIRURGIE COELIOSCOPIQUE  
URGENCES CHIRURGICALES

---

.../...

- La date opératoire a été convenue, ainsi qu'un rendez-vous auprès de nos confrères anesthésistes.
- Au cas par cas, un rendez-vous auprès d'un pneumologue, ou d'un cardiologue sera demandé.

- D'autre part, différents documents vous seront remis dont :

- Une fiche de préadmission : à présenter complétée le jour de votre rendez-vous avec l'anesthésiste à l'accueil principal de la Clinique.
- Un questionnaire médical pour les anesthésistes : nécessité de le remplir avant le rendez-vous et à compléter lors de l'entretien.
- Cette fiche d'information: à signer et à remettre à la secrétaire d'anesthésie lors de la consultation.
- Une ordonnance de Bétadine Scrub et un document explicatif.

#### **4°) L'hospitalisation en chirurgie ambulatoire :**

- *Avant l'intervention :*

- La veille de l'intervention, vous devez :

- . Prendre une douche antiseptique à  **votre domicile**, en vous savonnant entièrement (de la tête aux pieds) avec de la Bétadine scrub ou un générique. En cas d'allergie à l'iode, l'Hibiscrub vous sera conseillé(e).
- . Après rinçage avec l'anti septique, lavez-vous une seconde fois au niveau de la zone opérée, toujours à la Bétadine scrub ou avec l'Hibiscrub et rincez de nouveau. Ces précautions sont essentielles pour obtenir une bonne asepsie cutanée et réduire le risque d'infection post opératoire.

- Le matin de l'intervention, avant de vous rendre à l'unité de chirurgie ambulatoire, vous devez :

- . A nouveau prendre une douche antiseptique à  **votre domicile**, en vous savonnant, cette fois encore, complètement, avec de la Bétadine Scrub ou de l'Hibiscrub.
- . Séchez-vous avec une serviette propre et mettez des sous-vêtements propres.
- . Vous ne devez avoir ni bijou, ni maquillage (rouge à lèvres, vernis à ongles) ni lentille de contact. Les appareils dentaires amovibles doivent être enlevés avant l'anesthésie.
- . **Etre strictement à jeun** (ni boire, ni manger à partir de minuit). Nécessité d'arrêter de fumer et s'abstenir de prendre de l'alcool.
- . Si vous prenez habituellement des médicaments le matin, le médecin anesthésiste vous précisera si vous devez ou non les prendre le matin de l'intervention.
- . Vous devez obligatoirement prévoir un accompagnant pour votre retour à domicile. Il faudra pour cela le contacter.

CLINIQUE BON SECOURS  
67<sup>bis</sup>, Avenue Maréchal Foch - CS 60116  
43009 LE PUY-EN-VELAY CEDEX

CABINET YSSINGEAUX  
97 Avenue de la Marne  
43200 YSSINGEAUX



**DOCTEUR SERGIU BUSUIOC**

43 1 00160 1

00 1 20 2 04

CAB CONV ZISD IK SPE

---

CHIRURGIE VISCÉRALE ET DIGESTIVE  
CHIRURGIE COELIOSCOPIQUE  
URGENCES CHIRURGICALES

---

- *Arrivée à la clinique :*

- . RESPECTER IMPERATIVEMENT L'HEURE DE VOTRE CONVOCATION
- . Faire votre entrée administrative à l'accueil principal de la Clinique.
- . Monter dans le service AMBULATOIRE au 2<sup>ème</sup> étage, où vous serez accueilli(e) par l'infirmière.
- . Remettre à l'infirmière votre dossier d'entrée, et les résultats d'examens sanguins et morphologiques si nécessaire.

- *Bloc opératoire dans la journée :*

Au cours de la journée, vous serez descendu(e) au Bloc opératoire où vous bénéficierez à nouveau d'une préparation cutanée.

L'intervention de mise à plat de fistule anale avec mise en place d'un élastique dure en moyenne 30 minutes.

- *Sortie de la Clinique :*

Elle s'effectuera en fin de journée après avoir revu le chirurgien. En cas d'état clinique ne permettant pas un retour à domicile, vous serez bien sûr transféré(e) dans un lit d'hospitalisation classique pour être surveillé(e) le temps nécessaire.

Lorsque vous quitterez la Clinique, les papiers suivants vous seront donnés :

- . Des ordonnances d'antalgiques et d'anti-inflammatoires.
- . 2 rendez-vous de consultation postopératoire avec le chirurgien vous seront notifiés.
- . Un arrêt de travail si besoin.

Un exemplaire de votre courrier sera envoyé aux différents médecins correspondants.

**5°) Effets secondaires possibles en postopératoire :**

- . Les douleurs qui suivent l'intervention sont souvent modérées et rarement présentes plus de 10-15 jours.
- . L'éventuelle présence d'un fil élastique ne majore pas la gêne, et ce fil doit être impérativement préservé. Cette cicatrisation demandera en moyenne entre 6 et 8 semaines
- . Le traitement par plusieurs temps nécessite 2 à 3 mois d'intervalle entre chaque temps.

**6°) Complications possibles :**

- . Des troubles urinaires précoces sont rares, traités médicalement et exceptionnellement par un sondage urinaire.

.../...

CLINIQUE BON SECOURS  
67<sup>bis</sup>, Avenue Maréchal Foch - CS 60116  
43009 LE PUY-EN-VELAY CEDEX

CABINET YSSINGEAUX  
97 Avenue de la Marne  
43200 YSSINGEAUX



**DOCTEUR SERGIU BUSUIOC**

43 1 00160 1

00 1 20 2 04

CAB CONV ZISD IK SPE

---

CHIRURGIE VISCÉRALE ET DIGESTIVE  
CHIRURGIE COELIOSCOPIQUE  
URGENCES CHIRURGICALES

---

.../...

- . Une constipation peut nécessiter un traitement par laxatif.
- . Durant les 10 premiers jours il existe un risque de saignement ou d'infection de la plaie qui requièrent rarement un geste chirurgical.
- . Un retard de cicatrisation peut se produire dans certains cas.
- . Les récidives sont généralement le fait des fistules « à trajets complexes » et peuvent nécessiter alors un nouveau geste chirurgical. Des replis de peau (marisque) et une cicatrisation disgracieuse sont parfois observés sans que l'on puisse parler de complication.

Date :

Chirurgien :  
Dr BUSUIOC

Patient(e) :

***Ce document est à rendre signé lors de la consultation en anesthésie.***

CLINIQUE BON SECOURS  
67<sup>bis</sup>, Avenue Maréchal Foch - CS 60116  
43009 LE PUY-EN-VELAY CEDEX

CABINET YSSINGEAUX  
97 Avenue de la Marne  
43200 YSSINGEAUX

Secrétariat chirurgie: 04.71.09.88.22 Standard: 04.71.09.88.00